

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ


«ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА
ВСЕВОЛОЖСКОГО РАЙОНА»

«ПРИНЯТО»

На заседании экспертно-
методического совета
протокол № 1
от «29» августа 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
А.Т. Моржинский
Приказ № 443
от «30» августа 2019 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«СТРЕЛКОВОЕ ДЕЛО»

Авторы (составители): **Пивоваров Василий Владимирович,**
педагог-организатор ДДЮТ,
Гомбалеvский Николай Николаевич,
педагог дополнительного образования ДДЮТ

Направленность программы: **социально-педагогическая**

Уровень программы: **базовый**

Возраст детей осваивающих программу: **10 – 17 лет**

Срок реализации программы: **3 года**

Севволожск

2019

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеразвивающая программа «Стрелковое дело» социально-педагогической направленности базового уровня разработана на основе:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.12;
- Концепции развития дополнительного образования детей в Российской Федерации до 2020 года (№ 1726-р от 04.09.14);
- Приказа Министерства просвещения РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (№ 196 от 09.11.18);
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.4.3172-14);
- Положения о Единой всероссийской спортивной классификации (с изменениями на 2018 год);
- Устава МБОУДО ДДЮТ;
- Положения о дополнительных общеразвивающих программах, реализуемых в МБОУДО ДДЮТ.

Актуальность программы определяется двумя основными факторами. Во-первых, стрелковый спорт в нашей стране за последние годы стал одним из самых популярных видов спорта, растёт популярность таких его направлений, как пулевая стрельба, стендовая стрельба, биатлон и т.д. А во-вторых, вовлечение детей и подростков в этот вид спорта формирует у них стремление и готовность к выполнению в дальнейшем воинского долга в рядах Вооруженных сил Российской Федерации. Таким образом, свободное время детей занято полезной и интересной для них деятельностью, и вместе с тем им прививаются чувства и навыки будущих защитников Отечества.

Отличительные особенности

Программа ориентирована на получение учащимися теоретических знаний и практических навыков ведения стрельбы. Изучение стрелкового оружия, его применение является неотъемлемой частью подготовки детей и подростков к армейской службе.

Стрельба требует хорошей физической подготовленности. Она также способствует развитию вестибулярного аппарата, зрительного анализатора, развивает память. К особому виду памяти относится так называемая мышечная память, которая складывается из запоминания определенных мышечных ощущений. Соревнования по стрельбе эмоционально напряжены, поэтому у стрелков развиваются устойчивость к стрессовым ситуациям, контроль над эмоциями. Занятия пулевой стрельбой также развивают ассоциативное мышление.

Программа разработана с учетом освоения простейших видов стрельбы из пневматической винтовки, что в условиях соревнований дает право на присвоение спортивного разряда.

Социальные эффекты реализации программы:

- популяризация стрелковой подготовки и технического владения оружием среди подрастающего поколения;
- организация досуга детей во внеурочное время;
- помощь при профессиональном самоопределении.

Цель программы – развитие физических и морально-волевых качеств детей и подростков через обучение приемам и правилам стрельбы.

Задачи программы:

Обучающие:

- сформировать теоретические знания об устройстве оружия, о правилах поведения и безопасного владения оружием;
- обучить приемам и правилам стрельбы;
- сформировать навыки прицеливания, ведения огня;
- обучить технике стрелковой подготовки;
- сформировать навыки безопасного обращения с оружием.

Развивающие:

- развивать физические качества, совершенствовать общую физическую подготовку;
- развивать волевые качества: целеустремленность, настойчивость, выдержку и самообладание;
- развивать стремление к достижению высоких спортивных результатов и техники стрельбы.

Воспитательные:

- воспитывать добросовестное отношение к своим обязанностям, уважение к старшим, организованность и дисциплину;
- воспитывать уверенность в себе, желание самосовершенствоваться, самодисциплину;
- формировать ответственное отношение к оружию, личной безопасности;
- воспитывать чувство патриотизма, формировать ответственность за безопасность общества и государства;
- воспитывать готовность к выполнению патриотического долга в рядах Вооруженных сил России.

Организационно-педагогические условия

Срок реализации программы – 3 года.

Возраст обучающихся: 10-17 лет.

Наполняемость группы: 15 человек для 1-го года обучения, 12 человек для 2-го года обучения, 8-10 – для 3-го года обучения.

Режим занятий

Общий объем программы – 432 часа: 1 год обучения – 144 часа; 2 год обучения – 144 часа; 3 год обучения – 144 часа.

Занятия в основном проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа. Но режим занятий может варьироваться в зависимости от конкретных условий реализации программы.

Форма обучения – очная.

Форма организации образовательной деятельности: групповая, подгрупповая.

Формы занятий:

- учебно-тренировочное занятие;
- соревнование;
- участие в зарницах, военно-патриотических лагерях.

Условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение:

1. Пулеулавливатель.
2. Винтовки пневматические в количестве – 2 шт.
3. ММГ АК-74М – 4 шт.
4. ММГ РПК – 2 шт.
5. Материальная база.
6. Пистолеты пневматические – 2 шт.
7. Сейф для хранения оружия.
8. Тирные модули с металлическими мишенями – 2 шт.
9. Пули для стрельбы из пневматического оружия.
10. Мишени бумажные (различные).
11. Подставки ростовые.

Планируемые результаты

Личностные результаты:

- стремление к самосовершенствованию, самодисциплина, ответственное отношение к личной и общественной безопасности;
- сформированность морально-волевых качеств: целеустремленность, настойчивость, выдержка и самообладание;
- патриотизм, готовность к выполнению воинского долга.

Метапредметные результаты:

- дисциплинированность, ответственное отношение к своим обязанностям;
- способность к организации и контролю своей деятельности.

Предметные результаты:

- знание основных видов пневматического оружия, основных видов вооружения российской армии, принципов его действия и ТТХ;
- владение навыками безопасного обращения с оружием;
- освоение приемов и правил стрельбы;

- хорошая физическая подготовка.

Система оценки результатов освоения программы

Критерием успешности освоения программы является умение применять полученные теоретические знания на практике.

Метапредметные и личностные результаты отслеживаются путем педагогического наблюдения. Степень вовлеченности учащихся в деятельность объединения, динамика их интереса к занятиям по стрельбе, определяется через отслеживание эмоционально-психологического состояния учащихся на занятиях, наличие у них стремления к получению новых знаний и умение преодолевать возникающие трудности.

Система отслеживания, контроля и оценки предметных результатов обучения имеет следующие основные составляющие:

1. Текущий контроль проводится на каждом занятии. Цель – выявление уровня усвоения знаний, умений, навыков, полученных на занятии. Используются: метод наблюдения, опрос, оценка результатов стрельбы.

2. Промежуточный контроль используется в течение всего учебного года после изучения каждого раздела. Цель – выявление, закрепление знаний, навыков, умений. Используются: опрос, обобщающее занятие, контрольная стрельба, контрольная сборка и разборка автомата.

3. Промежуточная аттестация проводится в конце 1 и 2 годов обучения в форме зачета. Используются: тестовые задания, зачетные стрельбы, соревнования.

4. Итоговая аттестация проводится в конце обучения в форме итогового зачета. Используются: тестовые задания, зачетная стрельба.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

1 год обучения

№ п/п	Разделы, темы	Количество часов			Форма контроля, промежуточной аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1.	Введение	4	4	-	
2.	Виды вооружения российской армии	10	8	2	опрос
3.	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб	6	6	-	опрос
4.	Материальная часть оружия	10	2	8	обобщающее занятие

5.	Основы техники стрельбы	22	2	18	опрос, наблюдение
6.	Изучение и совершенствование техники стрельбы	28	4	24	соревнование, зачетная стрельба
7.	Стрельба в различных условиях	8	2	6	зачетная стрельба
8.	Правила соревнований	4	4	-	
9.	Общая физическая подготовка	46	-	46	наблюдение, контрольные задания
10.	Зачеты	6	-	6	тестовые задания, соревнования
	ИТОГО	144	30	114	

2 год обучения

№ п/п	Разделы, темы	Количество часов			Форма контроля, промежуточной аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1.	Введение	4	2	2	
2.	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб	6	6	-	опрос
3.	Материальная часть оружия	10	2	8	обобщающее занятие
4.	Основы техники стрельбы	10	2	8	опрос, наблюдение
5.	Изучение и совершенствование техники стрельбы	36	4	32	зачетная стрельба, соревнование
6.	Стрельба в различных условиях	18	2	16	зачетная стрельба
7.	Правила соревнований	4	4	-	
8.	Общая физическая подготовка	46	-	46	наблюдение, контрольные задания
9.	Участие в зарницах, соревнованиях	4	-	4	соревнование
10.	Зачеты	6	-	6	тестовые задания, соревнования
	ИТОГО	144	22	122	

3 год обучения

№ п/п	Разделы, темы	Количество часов			Форма контроля, промежуточной аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1.	Введение	4	2	2	
2.	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб	6	6	-	опрос
3.	Материальная часть оружия	10	2	8	обобщающее занятие
4.	Основы техники стрельбы	10	2	8	опрос, наблюдение
5.	Изучение и совершенствование техники стрельбы	44	4	40	зачетная стрельба, соревнование
6.	Правила соревнований	4	4	-	
7.	Общая и специальная физическая подготовка	48	-	48	наблюдение, контрольные задания
8.	Участие в зарницах, соревнованиях	8	-	8	соревнование
9.	Зачеты	6	-	6	тестовые задания, соревнования
10.	Итоговая аттестация	4	-	4	тестовые задания, зачетная стрельба
	ИТОГО	144	20	124	

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1 год обучения

1. Введение (4 часа).

Обзор развития стрелкового спорта в Российской Федерации. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. Ознакомление с местами проведения занятий. Инструктаж по технике безопасности во время занятий.

2. Виды вооружения российской армии (10 часов).

Классификация оружия, принцип действия, тактико-технические характеристики. История создания, последующие модификации до наших дней.

3. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб (6 часов).

Порядок обращения с оружием. Правила техники безопасности при обращении с оружием. Хранение и уход за оружием. Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб; их выполнение. Обязанности дежурного на занятиях в тире.

4. Материальная часть оружия (10 часов).

Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматического оружия. Общее устройство пневматической винтовки МР-512. Техническое обслуживание. Знакомство с автоматом Калашникова АК-74М.

5. Основы техники стрельбы (22 часа).

Явление выстрела. Отдача ружья, полет пули в воздухе. Порядок зарядки и разрядки винтовки. Прицеливание, сущность прицеливания. Изучение изготовления к стрельбе. Доклады. Определение средней точки попадания (с. т. п.) на мишени. Тренировки.

6. Изучение и совершенствование техники стрельбы (28 часов).

Техника отработки спуска (производство выстрела). Варианты техники спуска курка. Стрельба. Тренировка в изготовке без выстрела. Стрельба по белому листу на кучность. Освоение стрельбы из положения стоя. Тренировки.

7. Стрельба в различных условиях (8 часов).

Особенности стрельбы в различных условиях: на открытой местности, в лесу, в закрытых помещениях. Поправки на ветер.

8. Правила соревнований (4 часа).

Правила проведения соревнования. Допуск участников к соревнованиям. Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований.

9. Общая физическая подготовка (46 часов).

Упражнения на расслабление различных групп мышц. На развитие координации и точности движений. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения с партнером в равновесии, в сопротивлении. Спортивные и подвижные игры как средство активного отдыха.

10. Зачеты (6 часов).

Тестовые задания по МР-512, АК-74М. Проведение зачетной стрельбы в формате соревнования.

2 год обучения

1. Введение (4 часа).

Организация работы детского объединения на учебный год. Техника безопасности во время занятий. Стрелковый спорт и его значение для современного человека. Требования, предъявляемые к занимающимся. Дискуссия «Почему нужны занятия стрелковым спортом?»

2. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб (6 часов).

Порядок обращения с оружием. Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб. Возможные последствия нарушений правил ТБ. Правовые стороны вопроса.

3. Материальная часть оружия (10 часов).

Назначение и боевые свойства пневматического оружия. Общее устройство винтовки МР-512. Пневматические пистолеты. Устройство автомата Калашникова АК-74М. Знакомство с ручным пулеметом ММГ РПК. Техническое обслуживание.

4. Основы техники стрельбы (10 часов).

Прицеливание, сущность прицеливания. Изучение изготовления к стрельбе. Доклады. Определение средней точки попадания (с. т. п.) на мишени. Тренировки.

5. Изучение и совершенствование техники стрельбы (36 часов).

Тренировки. Техника отработки спуска (производство выстрела). Стрельба. Тренировка в изготовке без выстрела. Стрельба по белому листу на кучность. Освоение стрельбы из положения стоя.

6. Стрельба в различных условиях (18 часов).

Особенности стрельбы в различных условиях: на открытой местности, в лесу, в закрытых помещениях. Стрельбы на дальние дистанции (50 метров), поправки на ветер.

7. Правила соревнований (4 часа).

Порядок стрельбы. Перерывы в стрельбе. Ошибки и помехи при медленной стрельбе. Нарушение правил соревнований. Представители, тренеры и капитаны команд. Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований.

8. Общая физическая подготовка (46 часов).

Упражнения на расслабление различных групп мышц. На развитие координации и точности движений. Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения с партнером в равновесии, в сопротивлении. Спортивные и подвижные игры как средство активного отдыха.

9. Участие в зарницах, соревнованиях (4 часа).

Участие в военно-патриотических мероприятиях и соревнованиях.

10. Зачеты (6 часов).

Тестовые задания по МР-512, ПМ, АК-74М. Стрельба по правилам соревнований с установленными нормативами.

3 год обучения

1. Введение (4 часа).

Обзор развития стрелкового спорта в РФ. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. Инструктаж по технике безопасности. Беседа «Что мне дают занятия стрелковым спортом».

2. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб (6 часов).

Порядок обращения с оружием. Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб.

3. Материальная часть оружия (10 часов).

Назначение и боевые свойства пневматического оружия. Общее устройство винтовки МР-512. Пневматические пистолеты. Устройство АК-74М. Правила хранения оружия, порядок его использования при проведении занятий. Хранение огнестрельного и пневматического оружия и боеприпасов к нему. Техническое обслуживание.

4. Основы техники стрельбы (10 часов).

Прицеливание. Изготовка к стрельбе. Прикрытое, поражаемое и мертвое пространство. Способы определения расстояния до цели. Тренировки.

5. Изучение и совершенствование техники стрельбы (44 часа).

Тренировки. Техника отработки спуска (производство выстрела). Стрельба. Тренировка в изготовке без выстрела. Стрельба по белому листу на кучность. Освоение стрельбы из положения стоя. Закрепление знаний и навыков в прицеливании, отработке спуска. Совершенствование техники стрельбы из положения стоя, с колена. Стрельбы по заданию тренера. Турниры. Классификационные соревнования и переводные испытания.

6. Правила соревнований (4 часа).

Допуск участников к соревнованиям. Определение занятых мест. Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований. Общие обязанности и права членов судейской коллегии.

7. Общая и специальная физическая подготовка (48 часов).

Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения с партнером в равновесии, в сопротивлении. Спортивные и подвижные игры. Упражнения на продолжительное сохранение неизменной позы изготовления обучаемого с оружием с постепенным увеличением времени до утомления обучаемого. То же самое с оружием, наведённым в район прицеливания. Упражнение рекомендуется проводить в конце учебно-тренировочных занятий.

8. Участие в зарницах, соревнованиях (8 часов).

Участие в военно-патриотических мероприятиях и соревнованиях. Выполнение на классификационных соревнованиях нормы «Юного стрелка». Участие в соревнованиях на личное первенство среди учащихся объединения.

9. Зачеты (6 часов).

Тестовые задания по МР-512, ПМ, АК-74М. Стрельба по правилам соревнований с установленными нормативами.

10. Итоговая аттестация (4 часа).

Выполнение тестовых заданий по всему курсу программы: назначение, свойства, устройство пневматического оружия, правила обращения, техническое обслуживание, техника стрельбы. Выполнение зачетных стрельб в соответствии с установленными нормативами.

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование разделов	Методы обучения	Формы занятий	Комплекс средств обучения
Введение	Словесный: беседа, рассказ, инструктаж Иллюстративный: показ	учебное занятие	Инструкции, наглядные пособия
Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб	Словесный: беседа, рассказ, инструктаж Иллюстративный: показ	учебное занятие	Инструкции, наглядные пособия
Материальная часть оружия	Словесный: беседа, рассказ Иллюстративный: показ, демонстрация Практический: разборка, сборка	учебно-тренировочное занятие	Учебно-методическая литература, наглядные пособия, оружие: МР-512, ПМ, ММГ АК-74М, ММГ РПК
Основы техники стрельбы	Словесный: беседа, рассказ Иллюстративный: показ, демонстрация Практический: выполнение стрельб	учебно-тренировочное занятие	Пулеулавливатель, пули, мишени, винтовки пневматические
Изучение и совершенствование техники стрельбы	Словесный: беседа, рассказ Иллюстративный: показ, демонстрация Практический: выполнение стрельб	учебно-тренировочное занятие	Пулеулавливатель, пули, мишени, винтовки пневматические, инструкции
Правила соревнований	Словесный: беседа, рассказ	учебное занятие	Инструкции
Общая и специальная физическая подготовка	Словесный: беседа, рассказ Иллюстративный: показ, демонстрация Практический: выполнение упражнений	учебно-тренировочное занятие	
Участие в зарницах, соревнованиях; зачеты	Практический: участие в мероприятиях, соревнованиях	соревнование	Пулеулавливатель, пули, мишени, винтовки пневматические

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Список использованной литературы:

1. Дворкин А.Д. Стрельба из пневматических винтовок.
2. Кузнецов А.С. Стрелковые кружки: программа.
3. Методика обучения точному выстрелу, в том числе в сложных условиях: материалы семинара.
4. Методические рекомендации по организации учета, хранения и выдачи оружия и боеприпасов. – ЦВП и ГВ ДО города Москвы.
5. Опыт ГОУ ЗОУО города Москвы по оборудованию тиров для стрельбы из пневматической винтовки, организации и работе кружков.
6. Организация и проведение занятий по огневой подготовке из стрелкового оружия: методические рекомендации. – Военная академия имени Ф.Э. Дзержинского.
7. Основы подготовки к военной службе: методические материалы и нормативные документы. – ЦВП и ГВ ДО города Москвы
8. Правила соревнований по пулевой стрельбе.
9. Сборник руководящих документов по стрелковому спорту.
10. Стрельба из пневматических винтовок: методическое пособие. – Департамент образования города Москвы, Западное окружное управления образования, 2011 год.

Список литературы для учащихся и их родителей:

1. Дворкин А.Д. Стрельба из пневматических винтовок.
2. Основы подготовки к военной службе: методические материалы и нормативные документы. – ЦВП и ГВ ДО города Москвы
3. Правила соревнований по пулевой стрельбе.
4. Стрельба из пневматических винтовок: методическое пособие. – Департамент образования города Москвы, Западное окружное управления образования, 2011 год.

В данном документе пронумеровано, прошнуровано

и пронумеровано печатью

лист 06

В.А. Баранова

30.08.2019

